

**VII CONVEGNO NAZIONALE MEDICINA DELLO  
SPORT MAGNA GRECIA E ANASMES  
SPORT - SALUTE - BENESSERE**

<b>Presidente e Responsabile Scientifico</b>	<b>Dr.ssa Raffaella Frascella</b>		
<b>Comitato organizzativo</b>	<b>Dr.ssa Raffaella Frascella - Avv. Alessandra Stanca - Dr. Massimo Orlando – Dr. Alfredo Scardicchio</b>		
<b>Data inizio:</b>	<b>05/10/2024</b>	<b>Data fine:</b>	<b>05/10/2024</b>
<b>Sede:</b>	<b>CIRCOLO UFFICIALI MARINA MILITARE, TARANTO</b>		
<b>Tipologia Evento</b>	<b>RES</b>		
<b>N. Partecipanti:</b>	<b>100</b>		
<b>Crediti ECM</b>	<b>In fase di accreditamento ECM</b>		
<b>Destinatari attività formativa:</b>	<b>MEDICO CHIRURGO (Tutte le Specializzazioni); INFERMIERI FISIOTERAPISTI; TECNICO DI LABORATORIO BIOMEDICO; TECNICO DI RADIOLOGIA MEDICA; TECNICI ORTOPEDICI, BIOLOGI, FARMACISTI, OSTETRICHE</b>		

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**SABATO 05 OTTOBRE 2024**

**08.30** Registrazione partecipanti

**08.50** Saluti delle autorità

**C. Della Penna - Docente di Storia Contemporanea e Storia Sociale presso la Facoltà di Scienze Sociali dell'Università "Gabriele d'Annunzio" di Chieti-Pescara**

**V.G. Colacicco - Direttore Generale ASL Taranto**

**G. Cardella - Direttore Distretto Unico ASL Taranto**

**G. Ronzino - Direttore Dipartimento cure primarie e integrazione socio sanitaria**

**C. Nume - Presidente Ordine dei Medici di Taranto**

**R. Melucci - Sindaco di Taranto**

**C. Miniero - Arcivescovo di Taranto**

**V. D'Elia - Circolo Ufficiali Marina Militare Taranto**

**F.R. Fiorentini - Comandante dei Carabinieri di Taranto**

**09.00** Apertura lavori e introduzione al corso

**Dr.ssa Raffaella Frascella**

**Sessione 1 - Nutrizione e sport**

Moderatori: **Prof. Flacco Levino, Dr.ssa Luciana Sabatino**

**09.30** - Alimentazione supplementazione e benessere fisico

---

***Dr. Marco Di Clemente***

**10.00** - Trattamento interventistico avanzato del dolore: Radiofrequenza Pulsata

***Dr.ssa Donatella Zollino***

**10.30** - Benessere con lo sport in età pediatrica

***Dr. Emilio Sancesario***

**11.00** Coffee Break

**11.30** - Sarcopenia e trattamento riabilitativo

***Dr.ssa Raffaella Frascella***

**12.00** - Benefici con lo sport nei bambini con DSA

***Dr.ssa Anna Cristina Dellarosa***

**Sessione 2 - Traumi da Sport e riabilitazione**

Moderatori: ***Dr. Aniello Cortese, Dr. Alfredo Scardicchio***

**12.30** - Riabilitazione con lo sport

***Dr.ssa Nunzia Amati***

**13.00** - Lesioni da overuse nello sportivo

***Dr. Antonio Aloisi***

**13.30** - Splenectomia d'urgenza dopo trauma da sport

***Dr. Giovanni Bellanova***

**14.00** Light lunch

**14.30** Lo sport nella scuola dell'obbligo

**Iacovelli**

**15.00** - Sport-terapia

***Prof. Gianpaolo Palumbo***

**15.30** - Lo sport nella storia

***Prof.ssa Carmelita Della Penna***

**16.00** - Riabilitazione in acqua

***Prof. Francesco Maria Manozzi***

---

**16.30 - Miolesioni: La terapia con lo sport**

***Dr. Giorgio Felzani***

**17.00 - Patologie urologiche ed attività fisica sport**

***Dr. Gianfranco Galeone***

### ***Sessione 3 - Cuore e sport***

Moderatori: ***Prof. Gianpaolo Palumbo, Dr. Adeo Ostillo***

**17.00 – Lo sport in cardiologia: ipertensione arteriosa, scompenso cardiaco cronico, cardiopatia ischemica, valvulopatie, aritmie in soggetti con terapia farmacologica. Quali limitazioni all'attività sportiva non agonistica?**

***Dr. Massimo Orlando***

**17.30 - I benefici dello sport negli anziani**

***Dr. Giuseppe Lantone***

**18.00 - Sport e doping**

***Avv. Alessandra Stanca***

**18.30 – La tutela legale nelle attività sportive agonistiche**

***Avv. Maria luigia Tritto***

**19.00 Bigoressia e Vigoressia**

***Dr. Antonio Leone***

**19.30 Discussione sugli argomenti trattati**

**19.45 *Take home message e Chiusura lavori***

**19.45 – 20.00 Test ECM**

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

I vantaggi dello sport sono legati al benessere fisico, poiché l'esercizio regolare permette di prevenire molte patologie croniche. L'attività fisica, infatti, contribuisce alla riduzione delle malattie cardiovascolari, metaboliche e neoplastiche, abbassando il rischio di ipertensione. Studi recenti hanno messo in evidenza i benefici dello sport nella prevenzione dell'Alzheimer e di altre malattie neurodegenerative. Difatti, l'attività sportiva riduce lo stress, l'ansia e la depressione, migliora l'umore, favorisce il sonno, il rilassamento e rafforza l'autostima. Inoltre, migliora l'accettazione della disabilità e favorisce il regolare sviluppo psicofisico nell'età pediatrica.