



Congresso regionale AIDM Puglia 2026
L'Endocrino - Diabetologia si delinea con la Medicina di Genere

Martina Franca, 4 Dicembre 2026
Park HOTEL

8.30 Saluti delle Autorità e presentazione del corso

SESSIONE I
OBESITA'

9.00 Lettura Magistrale: Differenze di genere e obesità: dei meccanismi fisiopatologici alle implicazioni cliniche
Prof. F. Giorgino

9.30 Lettura Magistrale: Obesità oltre i farmaci: sfida tra cure, equità di accesso alle terapie e stigma
Prof.ssa C. Laurentaci

Moderatori: Prof. F. Giorgino, Prof.ssa C. Laurentaci
Discussant: Dott.ssa K. Loso, Dott.ssa M.C. Dinoi, Dott.ssa P. Dicorato

10.00 Obesità pediatrica: dalla prevenzione alla terapia
Dott. M. Schiavone

10.20 MASLD e alterazioni metaboliche
Prof.ssa A. Mangia

10.40 Discussione

11.00 Coffee Break

SESSIONE II
DIABETE

Moderatori: Dott.ssa I. Romano
Discussant: Dott.ssa E. Balestra, Dott.ssa M.F. Valentino, Dott.ssa E. Turrisi, Dott.ssa E. Mele

11.30 MMG sentinella nella gestione del Diabete Mellito, dalla prevenzione alla terapia: agire subito per agire al meglio
Dott.ssa A. De Nuzzo

11.50 Oltre le barriere del genere all'uso dei sistemi di monitoraggio in continuo della glicemia: opportunità e criticità
Dott.ssa A.F. Braione

12.10 Gestione del dolore della persona obesa e/o diabetica: dall'ambulatorio diabetologico a quello della terapia del dolore
Dott. A.R. Marraffa

12.30 Discussione

12.50 Light Lunch

Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico

Sede: 70125 BARI - Via Domenico Morea,16
Tel. 080 5021948 – mob. +39 339 4142814 – magnoorganizer@gmail.com - www.magnoorganizer.it
C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686



SESSIONE III ENDOCRINO-METABOLICO IN GENERE

Moderatori: Dott. A. Frasoldati, Dott.ssa P. Dicorato
Discussant: Dott.ssa P. Dinoi, Dott.ssa F. Pierri, Dott.ssa D. Grinello

- 14.30 Differenze di genere in medicina della riproduzione e della sessualità
Dott. A. Cignarelli
- 14.50 Il ruolo del genere nel carcinoma tiroideo: esperienza della Regione Puglia
Dott. N. Argese
- 15.10 Osteoporosi e genere: una stessa patologia con approcci differenti alla terapia: limiti e opportunità della nota 079
Dott. A. Scillitani
- 15.30 Approccio genere specifico nel trattamento delle ipercolesterolemie per la riduzione del rischio: i nuovi farmaci hanno modificato il nostro orientamento?
Dott.ssa G. Rodio
- 15.50 Discussione

SESSIONE IV LA VIOLENZA DI GENERE

- 16.10 Tavola Rotonda: Quando la violenza domestica entra in ambulatorio: conoscere per saper riconoscere
Dott.ssa E. Ciraci, Dott.ssa E. Depalma, Dott.ssa L. Gualtieri, Dott.ssa A. Marra, Dott.ssa E. Mele,
Dott.ssa M. Monteduro, Dott.ssa T. Prisco, Dott.ssa B. Sasanelli, Dott.ssa L. Serio, Dott.ssa M.T. Vaccaro,
Prof.ssa M. Ventura
- 17.30 Chiusura lavori e Test ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

La medicina di genere rappresenta oggi un paradigma imprescindibile per una pratica clinica realmente appropriata, equa e personalizzata. Le differenze biologiche, ormonali, metaboliche, ambientali, socio-culturali e comportamentali influenzano infatti l'insorgenza, la progressione, la diagnosi, la risposta terapeutica e la prognosi di numerose patologie endocrino-metaboliche.

In tale prospettiva, l'Endocrinologia costituisce un ambito privilegiato di osservazione e intervento, poiché molte condizioni cliniche di elevata prevalenza — obesità, diabete mellito, disfunzioni tiroidee, osteoporosi, alterazioni del metabolismo lipidico, patologie della riproduzione e della sessualità — presentano caratteristiche differenti nei due sessi e nei diversi contesti di genere.

Il Congresso regionale AIDM Puglia, dal titolo: **L'Endocrino-Diabetologia si delinea con la Medicina di Genere** nasce con l'obiettivo di promuovere un aggiornamento scientifico multidisciplinare sulle principali problematiche endocrino-metaboliche alla luce delle differenze di genere, favorendo una riflessione integrata tra evidenze fisiopatologiche, appropriatezza diagnostico-terapeutica, equità di accesso alle cure e ricadute organizzative nella pratica clinica quotidiana.

Nella prima sessione l'attenzione sarà dedicata all'**OBESITÀ**, condizione complessa e multifattoriale, oggi riconosciuta come malattia cronica recidivante, gravata da rilevanti implicazioni metaboliche, cardiovascolari, epatiche, osteoarticolari, psicologiche e sociali. Le differenze di genere incidono sulla distribuzione del tessuto adiposo, sulla regolazione

Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico

Sede: 70125 BARI - Via Domenico Morea,16
Tel. 080 5021948 – mob. +39 339 4142814 – magnoorganizer@gmail.com - www.magnoorganizer.it
C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686



neuroendocrina dell'appetito, sull'infiammazione cronica, sul rischio cardiometabolico e sulla risposta ai trattamenti. L'approfondimento dell'obesità pediatrica ci permetterà di riconoscere il peso della memoria metabolica e spiegare il contributo biologico, genetico e sociale dell'obesità; e La MASLD e le alterazioni metaboliche correlate consentirà di affrontare il tema in una prospettiva ampia, che tenga conto non solo delle opzioni farmacologiche emergenti ma anche dello stigma, dell'aderenza terapeutica e delle disuguaglianze di accesso alle cure.

Il **diabete mellito** sarà analizzato come patologia ad alto impatto epidemiologico e assistenziale, nella quale la prevenzione in ambiente familiare, scolastico sin dell'età pediatrica, la diagnosi precoce e le terapie personalizzate, oggi ampie e sicure, assumono un ruolo centrale. Il medico di medicina generale rappresenta una figura strategica quale "sentinella" territoriale per intercettare precocemente i soggetti a rischio e indirizzare tempestivamente il paziente verso percorsi diagnostico-terapeutici appropriati. L'impiego dei sistemi di monitoraggio continuo (FGM e CGM) della glicemia apre nuove opportunità nella gestione del diabete, ma evidenzia anche possibili barriere di accesso, utilizzo e accettazione legate al genere, all'età, al livello socio-culturale e all'organizzazione dei servizi.

In questo contesto, una delle più impattanti complicanze del diabete è sicuramente il dolore, la cui gestione costituisce un ulteriore snodo clinico rilevante, richiedendo integrazione tra ambulatorio diabetologico, terapia del dolore e approccio multidisciplinare per una personalizzazione della terapia che tenga conto delle differenze di sesso e genere.

Nella sessione dedicata all'ambito **endocrino-metabolico** in ottica di genere affronterà tematiche di grande rilievo clinico, tra cui la medicina della riproduzione e della sessualità, i tumori tiroidei, in cui le differenze di genere possono influenzare la prevalenza delle patologie, la presentazione clinica, l'accesso ai percorsi diagnostici, la stratificazione del rischio e le scelte terapeutiche. Particolare attenzione sarà posta per l'osteoporosi e il rischio cardiovascolare, che richiedono strategie preventive e terapeutiche differenziate, capaci di superare approcci standardizzati e di valorizzare le opportunità offerte dai nuovi farmaci (quali i farmaci anabolizzanti versus gli antiassorbitivi per l'osteoporosi e gli inibitori dei PCSK9 versus le statine per l'ipercolesterolemia) e dai criteri di appropriatezza prescrittiva.

Il congresso si concluderà con una tavola rotonda dedicata al tema della violenza di genere e al ruolo dell'ambulatorio medico come possibile luogo di emersione del disagio. La paziente vittima di violenza può presentarsi al medico con sintomi aspecifici, disturbi endocrino-metabolici, dolore cronico, alterazioni del peso, ansia, disturbi del sonno o problematiche sessuali e riproduttive. Per questo motivo è fondamentale che il professionista sanitario acquisisca strumenti culturali, comunicativi e clinici per riconoscere precocemente segnali di allarme, accogliere la paziente in modo adeguato e indirizzarla verso percorsi di tutela e presa in carico.

Obiettivi formativi

Al termine dell'evento, i partecipanti saranno in grado di:

1. riconoscere il ruolo delle differenze di sesso e genere nella fisiopatologia, nella diagnosi e nel trattamento delle principali patologie endocrino-metaboliche;
2. applicare un approccio genere-specifico nella gestione dell'obesità, del diabete mellito, della MASLD e delle complicanze metaboliche associate;
3. valutare opportunità e criticità delle nuove strategie terapeutiche e tecnologiche, inclusi i farmaci anti-obesità, i sistemi di monitoraggio continuo della glicemia e i nuovi trattamenti ipolipemizzanti;
4. integrare nella pratica clinica elementi di appropriatezza prescrittiva, prevenzione, diagnosi precoce e personalizzazione terapeutica;
5. acquisire maggiore consapevolezza del ruolo del medico nel riconoscimento dei segnali di violenza di genere e nell'attivazione di percorsi di presa in carico adeguati.

Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico

Sede: 70125 BARI - Via Domenico Morea,16

Tel. 080 5021948 – mob. +39 339 4142814 – magnoorganizer@gmail.com - www.magnoorganizer.it

C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686



Destinatari dell'evento

L'evento è rivolto a n. 100 medici chirurghi di area interdisciplinare.

Competenze tecnico-professionali attese

Il congresso intende favorire l'acquisizione di competenze cliniche e decisionali finalizzate a:

- 1.migliorare l'inquadramento diagnostico-terapeutico delle patologie endocrino- metaboliche in ottica di genere;
- 2.promuovere percorsi assistenziali integrati tra territorio, specialistica ambulatoriale e centri di riferimento;
- 3.aumentare l'appropriatezza nell'utilizzo delle terapie farmacologiche e delle tecnologie di monitoraggio;
- 4.riconoscere condizioni di vulnerabilità clinica e sociale che possono influenzare l'accesso alle cure e gli outcome;
- 5.rafforzare la capacità del professionista sanitario di adottare una comunicazione efficace, rispettosa e orientata alla presa in carico globale della persona.

Responsabile scientifico

Dott.ssa Palma Dicorato

Specialista Ambulatoriale Convenzionata Endocrinologia - D.S.S. 5 Martina Franca (TA)

Presidente AIDM della Sezione di Taranto

Provider ECM

AIDM (ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO)

ID ECM 558

Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Dott.ssa Anna Maria Passacantando

Tel. 3382907050

esapass@tiscali.it

Segreteria Organizzativa

MAGNO ORGANIZER SRLS CON SOCIO UNICO

Via Domenico Morea 16 – 70125 Bari

Tel. 080 5021948 – cell. 339 4142814

magnoorganizer@gmail.com

Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico

Sede: 70125 BARI - Via Domenico Morea,16

Tel. 080 5021948 – mob. +39 339 4142814 – magnoorganizer@gmail.com - www.magnoorganizer.it

C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686